

Biancospino

Crataegus Oxyacantha

La sua signature è nel frutto rosso, che ricorda il Sangue e il Cuore, ma anche nelle spine, che rimandano, per analogia, a un «cuore ferito».

Tradizionalmente correlato a Marte, Biancospino è espressione di **forza, volontà e coraggio**. Trova anche un governo planetario venusiano nei fiori chiari e delicati, riassumendo così sia la valenza di pianta protettrice che quella di pianta rilassante e armonizzante.

Dal greco, il suo nome significa: **portatore di forza**.

Secondo un'antichissima leggenda, Giuseppe d'Arimatea, partito dopo la morte di Gesù alla volta dell'Inghilterra, allo sbarco in quella terra vi piantò il suo bastone, dal quale nacque, si narra, una pianta di Biancospino.

È legato alla simbologia cristiana anche perché di Biancospino si vuole che fosse fatta la corona di spine di Cristo.

Biancospino appartiene anche ad altre tradizioni: si narra che fosse la pianta di eterna giovinezza trovata da Gilgamesh sul fondo del mare.

ASSOCIAZIONI

Può essere combinato con **Ginkgo, Meliloto e Ginestra**, in parti uguali, in caso di insufficienze cardiache degli anziani e nelle situazioni di aterosclerosi quando accompagnate da uno stato di eretismo cardiaco.

Associato a **Valeriana e Cardia-ca** nell'ipersimpaticotonia e nelle aritmie funzionali.

Abbinato a **Olivo (foglie)** nell'ipertensione.

Nelle aritmie funzionali il gemmoderivato può essere usato da solo oppure in combinazione con integratori di Calcio e Magnesio, che regolano la contrazione delle fibrocellule muscolari.

Tossicità: non riscontrata negli esseri umani

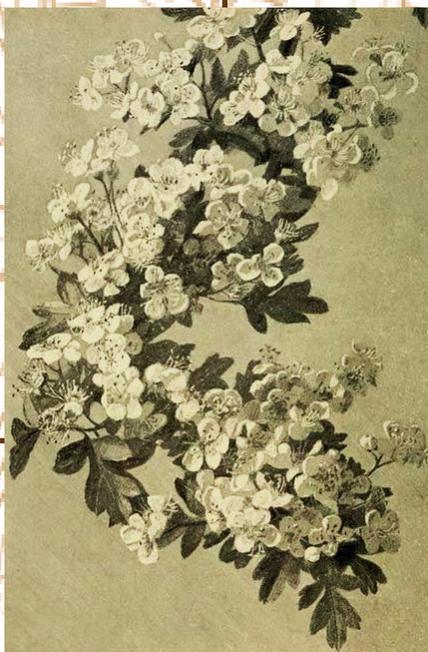
Precauzioni: in caso di scompenso cardiaco cronico classe II l'uso del prodotto va effettuato sotto stretto controllo medico.

Interazioni: possibile aumento dell'effetto di farmaci antipertensivi.

PROPRIETÀ

I costituenti principali di Biancospino sono Flavonoidi, glicosidi flavonici, oligomeri procianidinolici e acidi triterpenici, componenti che sono in grado di:

- **migliorare la circolazione** periferica e di **ridurre la pressione arteriosa** attraverso un'azione vasodilatatrice con aumento dell'elasticità della parete vascolare;
- **prevenire** il danno da radicali liberi;
- aumentare il Calcio intracellulare e la **forza di contrazione del cuore**;
- **regolarizzare il battito cardiaco**;
- **migliorare la performance cardiaca**;
- **incrementare il flusso coronario**;
- **allungare e migliorare i tempi del sonno**;
- **ridurre l'ansia**
- aiutare la **diminuzione di colesterolo LDL**.



USO

Infuso: 3-5 g in 200 ml di acqua bollente in infusione per 30 minuti, 2-3 tazze al dì.

Polvere essiccata: 1-2 compresse da 500-700 mg 2-3 volte al dì.

Estratto secco: 1 compressa da 300 mg 2-3 volte al dì

Estratto fluido: 30-40 gocce 2-3 volte al dì

Soluzione idroalcolica: 40-50 gocce 2-3 volte al dì

Macerato glicerico: 30-50 gocce 2-3 volte al dì

Polpa del frutto essiccato: 300-500 mg 2-3 volte al dì

VERSO IL MONDO NUOVO

www.versoilmondonuovo.net